

# BDSM Activity List 異色活動表

Any activities or toys which were not included on this list should be considered as a soft limit and require detailed negotiation before play; Please note that the same activity could have different sensations/ feelings depending on the intensity, how it's done and the bottom's headspace etc. Therefore, details of each activities or toys are always open to negotiation and discussion. For new explorers, you could also just pick a few activities to start with instead of filling in all the items.

任何沒有被列出的玩具／玩法應被視為軟性限制，必須針對該玩具／玩法商討方可進行。請留意每一種玩具／玩法都會因為使用方法、當天氣氛、受方的心理及身體狀態而有不同效果，所以所有參與者任何時候都有權叫停或重新進行商討。如果是剛剛開始探索的你，建議可以只圈出幾樣最想嘗試的項目，由淺入深。

Please use "X" & number 0 to 3 to suggest level of interest, and +/- to note level of experience. For example, +3 means love it done before; -2 means like it but never tried.

請用 X 及 數字 0-3 表示接受程度，用 +/- 表示經驗。例如：  
+3 是玩過又最想再玩的項目；-2 是沒有試過卻喜歡的項目。

X = Hard Limit 硬性限制  
0 = Soft Limit 軟性限制  
1 = Acceptable 可以接受  
2 = Like it 喜歡的項目  
3 = Love it! 最想玩的項目（之一）  
+ 有經驗  
- 沒有經驗

Sensation Play	感官刺激／剝奪類	經驗及接受程度	備註
Tickling	搔癢		
Fondle	撫摸		
Licking	舔		
Scratching	抓／撓		
Biting	咬		
Kissing	接吻		
Groping	鹹豬手		
Clothespins	衣夾		
Nipple Clamp	乳夾		
Clit clamp	陰蒂夾		
Candle Wax	滴蠟		
Ice	冰塊		
Wartenberg Wheel	刺輪		
Blindfold	蒙眼		
Headphone	消音耳機		
Hair Pulling	扯頭髮		
Ritual & Training	儀式及調教	經驗及接受程度	備註
Poses	指定動作		
Kneeling	跪		
Crawling	跪爬		
Begging	哀求		
New Name	改名		
Collar	項圈		

Ritual & Training	儀式及調教	經驗及接受程度	備註
Serving	服侍		
Chastity Belt	貞操帶		
Diet Control	控制飲食		
Eye Contact Control	控制眼神接觸／視線		
Behaviour Control	控制行為		
Exercise Control	控制運動		
Picking Outfits	控制衣著打扮		
Humiliation	羞辱	經驗及接受程度	備註
Slutty Outfit (Private)	淫賤打扮 (私下)		
Slutty Outfit (Public)	淫賤打扮 (公眾地方)		
Name Calling (Private)	侮辱稱呼 (私下)		
Name Calling (Public)	侮辱稱呼 (公眾地方)		
Verbal Humiliation	言葉責 (私下)		
Verbal Humiliation	言葉責 (公眾地方)		
Poses	羞辱姿勢		
Shameful Mission (Public)	羞恥任務 (公眾地方)		
Shaving — Head/face	剃毛 (頭／臉)		
Shaving — Genital	剃毛 (性器官)		
Shaving — Other	剃毛 (其它)		
Remote Toys (Public)	遙距玩具 (公眾地方)		
Nose Hook	鼻勾		
Exhibition (Outdoor)	露出 (公眾地方)		
Objectify	物化		
Writing on Body	在身體上寫字		
Body Shaming	羞辱身材		
Behaviour Shaming	羞辱行為		
Watersport (Receiving)	聖水 (接受)		
Watersport (Performing)	排尿		
Scat play (Receiving)	糞便 (接受)		
Enema (Performing)	灌腸排便		
Serving as Toilet	肉便器		
Spitting — Face	被吐口水 (臉)		
Spitting — Body	被吐口水 (身體)		
Eye Contact Restrictions	視線限制		
Speech Restrictions	言語限制		
Body Worship — Genital	身體崇拜 (性器具)		
Body Worship — Feet	身體崇拜 (腳)		
Body Worship — Other	身體崇拜 (其它)		

Impact	鞭拍打類	經驗及接受程度	備註
Bare Hand Spanking	手打屁股		
Slapping	掌摑		
Punching	拳打		
Leather Floggers	皮製散鞭		
Silicone Floggers	矽膠製散鞭		
Cat O' Nine	九尾鞭		
Riding Crop	馬鞭		
Leather Paddle — Light	皮拍（輕）		
Leather Paddle — Heavy	皮拍（重）		
Wooden Paddle — Light	木板拍（輕）		
Wooden Paddle — Heavy	木板拍（重）		
Tawse	雙尾皮拍		
Single Tail Whip	一本鞭		
Quirt	雙尾皮鞭		
Wooden Spoon	木勺／木羹		
Rattan Cane	籐條		
Leather Belt	皮帶		
Evil Stick	碳纖維棒		
Other Wooden Implements	其它木製玩具		
Other Leather Implements	其它皮製玩具		
Other Metal Implements	其它金屬製玩具		
Other Silicone Implements	其它矽膠屬製玩具		
Area — Buttock	打屁股		
Area — Thigh	打大腿		
Area — Soles of Palm and Feet	打手心／腳掌		
Area — Calf	打小腿		
Area — Breast	打胸部		
Area — Back	打背部		
Area — Pussy/Penis	打性器官		
Sexual Play	性調教	經驗及接受程度	備註
Oral Sex (Receiving)	口交（接受）		
Oral Sex (Performing)	口交		
Vaginal Sex	陰部性交		
Anal Sex	肛交		
Wand	AV 棒		
Vibrator	震動器		
Anal Plug	肛塞		
Anal Beads	肛珠		
Vaginal Dildo	假陽具（陰部）		
Anal Dildo	假陽具（肛門）		

Sexual Play	性調教	經驗及接受程度	
Edging	性高潮控制		
Forced Orgasm	強制性高潮		
Ruined Orgasm	高潮崩毀		
Masturbation	自慰		
Double Penetration	雙龍入洞		
Hand Job	手淫		
Fisting	拳交		

Bondage	拘束	經驗及接受程度	備註
Hand Cuffs	手扣		
Leg Cuffs	腳扣		
Spreader Bar	一字拘束桿		
Hogtie	駟馬縛		
Bondage Tape	靜電膠紙		
Armbinder	單手套		
Strait Jacket	緊身衣		
Posture Collar	姿勢項圈		
Corset	束腰		
Mummification	木乃伊化		
Rope Bondage / Shibari	繩縛	因綁法繁多，請另外參考其它資料。	
Saint Andrew's Cross	X 架		
Cage	籠子		
Other Kink Furniture	其它 Kink 傢俬		

Role Play and Others	角色扮演及其它	經驗及接受程度	備註
Knife Play	刀具遊戲		
Needle Play	穿刺		
Piercing	穿環		
Tattoo	紋身		
Fire Play	玩火		
Sounding	尿道測探		
Stretching (Vaginal)	擴陰		
Stretching (Anal)	擴肛		
Interrogation	審問		
Age Play	年齡扮演		
Pet Play	寵物調教		
High Protocol	高控制禮儀制度		
Erotic Photography	性感照片		
Consensual Non-Consent	協議免協議		
Human Furniture	傢俬化		
Latex — Partial	乳膠 (部份)		

Role Play and Others	角色扮演及其它	經驗及接受程度	備註
Latex — Full Body	乳膠 (全身)		
Latex — Vacuum bed	真空床		
Vacuum Pumps	真空泵		
Cuckold	綠帽		
Primal/Prey	野性/狩獵扮演		
Sewing	縫		
Medical Play	醫療遊戲/扮演		
Electric Toys	電擊		
Branding	烙印		